

2019出光ファースト イーハートブINもてぎ

※セクションの順番については、各クラスで変更になる
可能性があります。

7:00

ゲートオープン

8:00 ~ 8:30

参加受付(本部)



8:30 ~ 9:00

ブリーフィング・準備体操

9:00 ~

プログラム開始



9:00 ~ 10:00

基本レッスン/ウォームアップエリア

10:00頃

コーヒーブレイク



10:00 ~ 12:00

セクション1~2

12:00 ~ 13:30

昼食 (かたくりの沢にて)



13:30 ~

セクション3~5

15:30

解散予定

