

# 2019出光ファースト イーハートブINもてぎ

※セクションの順番については、各クラスで変更になる  
可能性があります。

7:00

ゲートオープン



8:00 ~ 8:30

参加受付(本部)



8:30 ~ 9:00

ブリーフィング・準備体操

9:00 ~

**プログラム開始**

9:00 ~ 10:00

**基本レッスン/ウォームアップエリア**

10:00頃

コーヒーブレイク



10:00 ~ 12:00

**セクション1~2**

12:00 ~ 13:30

昼食 (ハローウッズにて)



13:30 ~

**セクション3~5**

15:30

解散予定

