

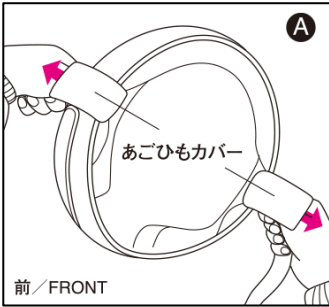
参加者 各位

## 安全装備(ヘルメット)の適切な着用について

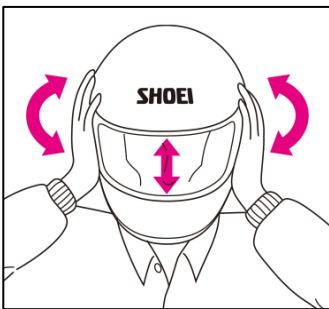
過去の大会において、横転時や転倒時にヘルメットの脱落(頭部からの抜け落ち)が発生しています。これはヘルメットが適切に着用されていなかったことに起因しており、重大な事故につながる恐れがある事例です。

下記に、ヘルメットの適切な着用方法についてご案内いたします。ドライバー・ライダーはもちろん、チームマネージャーやメカニックのチーム全員で乗員を守る意識を高め、安全第一に徹するようお願い申し上げます。

### ヘルメットの正しいかぶり方と使用上の注意

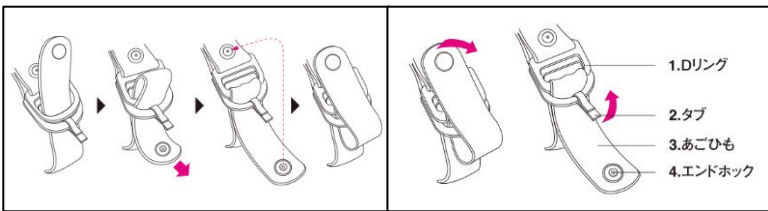


- 1.両手でヘルメットの開口部を拡げて、(図A参照) 頭を滑り込ませてください。  
この時、あごひもカバーではなく、あごひもだけを引っ張ってください。  
カバーを引っ張ると破れることがあります。  
もしヘルメットがフィットしないならば、あなたには大きすぎます。  
もしあなたがヘルメットを被り慣れていなければ、さらに、きつく感じるでしょう。  
たとえあなたが、サイズが小さく感じられ被ることが難しいと思っても、できるだけ小さいヘルメットを選んでください。



- 2.ヘルメットが、あなたの頭にフィットしているかどうかをチェックしてください。  
あなたの頭頂部は、パッドの押圧を感じているかどうかをチェックしてください。  
チークパッドが、あなたの頬に密着しているかどうかをチェックしてください。  
あなたの額のまわりに、指が入るような隙間が無いことを確認してください。  
次に、両手をヘルメットに添えてください。あなたの頭を動かさずに、ヘルメットを上下や、左右に動かそうとしてください。あなたの頭部や、顔の皮膚が、ヘルメットを動かそうとする方向へ引っ張られるはずです。  
もし、あなたがヘルメットを容易に動かせるとしたら、そのヘルメットは、あなたには大きすぎます。より小さいサイズを試してください。

### ヘルメットのアゴひもの正しい締め方



あごひもの端をDリングに通し、あごひもがあなたののどに当たるまで強く引っ張ってください。  
しっかりと締めた後、あごひもの端にあるエンドホックを合わせて、カチッと音がするまではめこんでください。エンドホックは、余ったあごひもがパタつかないようにするためのものです。

あごひもをはずす時は、エンドホックをはずしてからタブを下に引くと、あごひもがゆるみ、はずしやすくなります。

出典・画像引用元：株式会社SHOEI 公式ホームページ  
<https://www.shoei.com/support/howtouse/wear.html>

出典・画像引用元：au損保 公式ホームページ  
[https://www.au-sonpo.co.jp/pc/lp\\_helmet\\_guide/](https://www.au-sonpo.co.jp/pc/lp_helmet_guide/)

参考：Shoei Helmet Japan 公式Youtubeチャンネル  
<https://www.youtube.com/watch?v=klChn1rdQWE>

Shoei Helmet Japan  
公式Youtubeチャンネル



**あごひもは首と顔の境目に!**  
(あごの先端などは不適切)  
**指1本以内まで確実に締める!**

